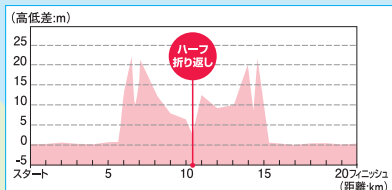


ハーフ(21.0975km)コース
 <日本陸連公認コース>

- 往路 (実線)
 - 復路 (破線)
 - トイレ
 - 医師、看護師配置場所
 - 自動体外式除細動器設置場所
- ※救急車、消防車(AED搭載)は随時移動



コース高低図



1 (スタート地点) 0km	4 3.2km地点	7 6.2km地点	10 8.6km地点
21.0975km (ゴール地点)	17.8975km地点	14.8975km地点	12.4975km地点
2 1km地点	5 4.2km地点	8 7km地点	11 9.6km地点
20.0975km地点	16.8975km地点	14.0975km地点	11.4975km地点
3 2.2km地点	6 5.3km地点	9 7.6km地点	12 10.5488km (折り返し地点)
18.8975km地点	15.7975km地点	13.4975km地点	

コースMAP

地震のあとに津波!!
 津波情報に注意を払い、もしもの時はより高台へ避難しましょう

- 地震・津波により大会が中止になった場合は係員の指示に従い避難しましょう
- 車での避難は渋滞が発生し、逃げ遅れることがあります。あわてず、徒歩で避難しましょう

THE 43rd HACHINOHE UMINEKO MARATHON

第43回 八戸うみねこマラソン

日本陸連公認大会 **全国大会**

ハーフ男子の2部門を拡充!
 計23部門

3キロタイムなしを除く22部門のうち、当日抽選で選んだ部門の優勝者に
チェコ共和国杯・人見絹枝賞を贈呈!

参加者にお楽しみプレゼント! ※当日・会場のみ
 太子食品工業・プライフーズ・八戸中央青果ほか各社製品

●日本ハーフマラソンランキング
 国内加盟大会ハーフ種目の完走記録が男女別1歳刻みでランキング化されます。

●HMCC(ハーフマラソンチャレンジカップ)
 マラソンに挑戦するすべてのランナーを応援するプロジェクトです。※サービスについては、4月以降に更新されるMCC公式HPをご確認ください。

雨天決行 **2024.5/19日**

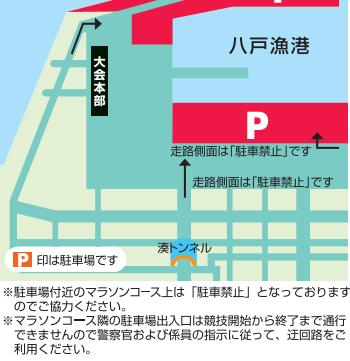
会場 **八戸市新湊3丁目 館鼻岸壁特設会場**
 種目 **ハーフマラソン・10km・5km・3km**



特設会場案内図



駐車場案内図



日本人女性初の五輪メダリスト
人見絹枝さん
 ひとみ きぬえ



●プロフィール
 岡山県出身(1907~31年)。28(昭和3)年のアムステルダム五輪の陸上女子800mで銀メダルを獲得。30(昭和5)年、現在のチェコ共和国の首都プラハで開かれた国際大会で大活躍したことから、現地に記念碑が建立された。マネジャーを務めた八戸市出身の故・藤村テフさんが人見さんの遺志を受け、同市の本覚寺に遺骨を分骨。これが縁でチェコと八戸市の民間レベルでの交流が始まり、駐日チェコ大使館の承諾を得て、第38回八戸うみねこマラソン全国大会でチェコ共和国杯・人見絹枝賞が創設された。

参加者募集中

申込受付開始 **2/5(月)**
 申込締切 **R:RUNNET : 3/14(木)**
 (インターネットエントリー)
 お申し込みは**インターネットエントリー**となります
 ランネット 検索

- 主催 ● デーリー東北新聞社、(一財)青森陸上競技協会、八戸市陸上競技協会
- 特別協賛 ● 太子食品工業(株)
- 協賛 ● 駐日チェコ共和国大使館、(株)ユニバース、青森トヨペット(株)、エプソンアトミック(株)、日本製紙(株)、(株)ほくとろ、(株)吉田産業、住友生命青森支社、プライフーズ(株)、八戸中央青果(株)、八戸圏域水道企業団、みちのこココ・コーラボトリング(株)、桃川(株)、港むら(有)、アートカレンダー八戸支店、合同酒類(株)、(株)三新スポーツ、本覚寺
- 後援 ● 青森県、八戸市、八戸市教育委員会、八戸市スポーツ協会、(一財)VISITはちのへ
- 協力 ● 三八地域県民局、八戸警察署、八戸地域広域市町村圏事務組合、八戸地区交通安全協会(交通指導隊)、八戸市立市民病院、青森労災病院、八戸赤十字病院、八戸市医師会、十和田市陸上競技協会、三沢市陸上競技協会、三戸郡陸上競技協会、上北郡陸上競技協会、(公財)シルバーリハビリテーション協会、学校法人千葉学園、八戸工業大学第一高等学校、八戸西高等学校、八戸学院光星高等学校、八戸工業大学、いのちの輪、エスプロモ(株)、白浜海水浴場磯の家、白浜町内会、(株)オフィス伊藤、漁港ストア、北奥羽広域水道総合サービス(株)



デーリー東北新聞社
 公式キャラクター
 テリオン

**走るあなたが
 主役です!**

R:RUNNET 日本ハーフマラソンランキング MCC Marathon Challenge Cup

八戸うみねこマラソン

全国大会



デーリー東北新聞社
公式キャラクター
デリオン

全国有数の水揚量を誇る八戸漁港、うみねこが舞う蕪島、
そして三陸復興国立公園種差海岸を眺望するマラソンコース。
潮風薫る初夏、八戸のさわやかな風とともに走りませんか？
日本陸連公認大会となります。(ハーフ、10kmが日本陸連公認コース)

本大会はHMCC加盟大会並びに日本ハーフマラソンランキング対象大会です。
詳しくは公式ホームページをご確認ください。
<https://www.umineko-marathon.com>

開催要項

- 開催日／2024年5月19日(日) 雨天決行
- 会場／八戸市新湊3丁目館鼻岸壁特設会場 スタート・フィニッシュ
- 開会式／8:10
- 表彰式／3km小学生 9:30ごろ
5km 10:10ごろ
10km・ハーフ 12:30ごろ
- 閉会式／12:35予定
- 表彰／各部門1位～8位に賞状、副賞。3キロタイムなしを除く22部門のうち、当日抽選で選んだ部門の優勝者にチェコ共和国杯・人見絹枝賞を贈呈。参加者全員に参加賞、完走者には完走証をお贈りします。その他、特別賞もございます。
- 種目・部門／ハーフ一般男女の部には高校生以下は参加できません。種目番号をご確認の上、間違いのないようお申し込みください。

- 参加料／ハーフ：一般5,500円 10km：一般3,500円 (税込み) 5km/3km：一般3,000円 高校生以下：1,500円
- 参加賞／オリジナルTシャツ。(お申し込み後のサイズ変更はできません) 当日参加できなかった方には後日参加賞の引き換えを行います。送付した「アスリートビブス」と「ランナーズチップ」を持参して、5月31日(金)までの平日9:30～17:00の時間帯でデーリー東北新聞社内大会事務局までお越しください。
- 参加資格／健康に自信があり、所定の距離を完走できる方。ハーフマラソンは2時間30分以内に完走できる方に限ります。車イスでの参加はできません。なお、目の不自由な方が参加する場合は、伴走者のエントリーも必要です。
- 制限関門／ハーフマラソンは、コース途中に通過制限関門を3カ所設置します。制限時間までに通過できない選手は、速やかに競技を中止し、アスリートビブスとチップを取り外し、役員の指示に従ってください。(通過制限関門) ①折り返し後(10.8km地点)…1時間20分 ②マリエント下(15.2km地点)…1時間50分 ③マルヨ水産前(18.2km地点)…2時間10分
- 競技規定／2024年度日本陸上競技連盟規則を準用します。
- 記録計測／フィニッシュタイムはランナーズチップにて計測します。必ずアスリートビブスと同封されているチップをシューズの紐に装着して出走してください。チップはフィニッシュ後、回収いたします。チップの返却がない場合は、実費を請求させていただきます。

種目	種目区分	部門	スタート時間
ハーフ (21.0975km)	A	男子 39歳以下	10:00
	B	男子 40～49歳	
	C	男子 50～59歳	
	D	男子 60歳以上	
	E	女子 39歳以下	
	F	女子 40歳以上	
10km	G	男子 高校生以上39歳以下	10:42
	H	男子 40～49歳	
	I	男子 50～59歳	
	J	男子 60歳以上	
	K	女子 高校生以上39歳以下	
5km	L	女子 40歳以上	9:20
	M	男子 高校生以上39歳以下	
	N	男子 40～49歳	
	O	男子 50～59歳	
	P	男子 60歳以上	
	Q	女子 高校生以上39歳以下	
	R	女子 40歳以上	
3km	S	男子 小学生	中学生 9:00
	T	男子 中学生	
	U	女子 小学生	小学生 9:02
	V	女子 中学生	
	W	男女(年齢制限・タイム・着順なし)	

注意事項

①「アスリートビブセット、参加案内、健康チェックシート」を事前にお送りいたします。アスリートビブスとランナーズチップ、記入済みの健康チェックシートを忘れずに当日お持ちください。(種目区分Wにエントリーの方は、ランナーズチップの封入はありません)

②参加賞と各協賛社からの協賛品は、ブースにてアスリートビブスをご提示いただき、お引き渡しいたします。

③各種目ともスタート10分前までにスタート地点に集合し、係員の指示に従ってください。なお、スタート時にスタート地点にいない場合、失格といたします。

④給水(ハーフ、10kmのみ)は走路左側の指定された場所でお取りください。

⑤雨天決行しますので、年少者には十分配慮し保護者の判断で参加させてください。

⑥参加者全員をマラソン保険(免責条項あり)に主催者側で一括加入しますが、参加者は各自の責任において健康管理をし、あらかじめ医師の健康診断を受けてください。また当日は健康保険証(コピー可)をご持参ください。

⑦競技中は駐車場から走路への出入りができなくなりますので、競技役員、警察関係者の指示に従ってください。

⑧手荷物預かり所を設けますが、貴重品は各自で保管してください。盗難、紛失などの責任は負いません。

⑨ペビーカー、のぼり、横断幕など、走行に支障が出る恐れがあるものは、コース内への持ち込みを禁止します。

参加申し込みをされた方には、「アスリートビブセット」を発送します。5月8日(水)までにお手元に届かない場合は、速やかに大会事務局までご連絡ください。

RACE DATA 2023 (第42回)

申込数/種目別優勝タイム(抜粋)

種目	申込数	男子	女子
ハーフマラソン	1,053人	大会記録 1:08:29 (第26回)	大会記録 1:20:33 (第33回)
10km	717人	32:42	39:32
5km	652人	16:03	19:25
3km	372人	9:40	10:16
3km(タイム無し)	1,314人	(非計測)	



申込方法 RUNNET (インターネット)でのお申し込みとなります。

RUNNET (インターネットエントリー)

申込締切日:3月14日(木)

下記URLにアクセスし、大会エントリーページの手順に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。参加料の入金をもって、申し込みが完了します。締切日までに入金してください。
※エントリー手数料:支払総額4,000円まで220円、4,001円以上は参加料の5.5%(税込)

<https://runnet.jp/>

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。



QRコードを使うと、簡単に申込サイトにアクセスできます。



メディカルランナーの募集について

参加ランナーの中から医師・歯科医師・看護師・救命救急士などの資格をお持ちの方を対象に救護対応の補助を行っていただく「メディカルランナー」を募集します。ご希望の方はRUNNETのエントリー時に、該当項目への入力をお願いいたします。※救護活動によって関門閉鎖時刻に間に合わないなど競技に支障が出た場合でも、救済措置はございませんのであらかじめご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会の案内などに利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

申込時の健康チェックリスト

当大会申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

- 下記の項目①～④のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けてください。大会に参加する場合には、自己責任で行ってください。
 - ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
 - ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある
 - ③血縁者に"心臓マヒ"で亡くなった方がいる
 - ④1年以上、健康診断を受けていない
- 下記の項目⑤～⑧は心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させてください。
 - ⑤血圧が高い
 - ⑥血糖値が高い(糖尿病)
 - ⑦コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)
 - ⑧たばこを吸っている

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

ボランティア募集

「八戸うみねこマラソン全国大会」は、大会運営を支えていただくボランティアスタッフを募集します。エントリーしたランナーの皆さまにとって心に残る大会となるよう、一緒にお手伝いをしてみませんか。ご家族やご友人、会社等のお仲間での参加も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています。

申し込み & お問い合わせ

八戸うみねこマラソン全国大会事務局
☎0178-80-7299 / 平日9:30～17:00

大会に関するお問い合わせ

「八戸うみねこマラソン全国大会」事務局
〒031-8601 青森県八戸市城下1丁目3-12 デーリー東北新聞社内
TEL.0178-80-7299 / 平日9:30～17:00



(イベントページ)

宿泊に関するお問い合わせ

デーリー東北
たびーぐ

〒031-8601 青森県八戸市城下1丁目3-12
デーリー東北新聞社1階
TEL.0178-20-7312 FAX.0178-73-2883
営業時間 9:30～17:00(水・祝休業)



(たびーぐページ)